

BHARATH SHIKSHA

# Foundation Track

Stage 1 के लिए complete पाठ्यक्रम पुस्तक — हंदी edition

आठ modules. अठईस lessons. चालीस+ candlestick patterns. एक printable trade journal. वो सब कुछ जो एक Foundation student को documented, repeatable trading process build करने के लिए चाहिए — किसी से buy-or-sell tip लिए बना।

ENROLLED-STUDENT EDITION STAGE 1 हंदी

## COLOPHON

## इस पुस्तक के बारे में

यह Bharath Shiksha की Stage 1 की official पाठ्यक्रम पुस्तक है। हर enrolled Foundation Track student को यह दी जाती है, और हर quarter update होती है।

यह पुस्तक sequenced है। Module 1 vocabulary establish करता है; Modules 2–5 technical layer बनाते हैं; Modules 6–7 risk और psychology cover करते हैं; Module 8 सब कुछ documented daily process में convert करता है। Appendices को print करने के लिए design किया गया है।

### यह पुस्तक क्या नहीं है

यह पुस्तक specific securities का नाम नहीं देती। Buy, sell, या hold recommendations नहीं देती। Returns project नहीं करती। किसी live trading signal पर accuracy statistics claim नहीं करती। सब examples anonymised हैं और 30-day minimum data lag use करते हैं — SEBI January 2025 circular के अनुसार जो education को advisory से distinguish करता है।

### कैसे पढ़ें

हर lesson same shape follow करता है: idea mechanics example exercise mistakes। Exercise non-optional है। उसे skip करना ही students का Stage 1 से Stage 2 के बीच रुकने का सबसे common reason है।

#### PRINT & PROPRIETARY

इस पुस्तक के हर page पर Bharath Shiksha brand का watermark है। PDF को non-students के साथ share करना या brand हटाना academy terms of service का violation है और originating account का access shut down कर देता है।

## FRONT MATTER

## इस पुस्तक का use कैसे करें

Order में पढ़ें। पुस्तक sequenced है ताकि हर बाद का concept पहले आए concept पर rely करता है। जल्दी आगे बढ़ना — market structure से पहले candlesticks, strategy से पहले risk — इसे misuse करने का सबसे fastest तरीका है।

### एक week में एक module

Foundation को 8 से 12 weeks में complete करने के लिए design किया गया है, एक week में एक module। हर lesson में लगभग 45 minutes लगते हैं अगर exercise properly करें।

### Appendices print करें

Appendix A (candlestick reference) और Appendix B (trade journal template) आपकी screen के पास रहने चाहिए। पुस्तक A4 printing के लिए sized है बनी re-cropping के।

### Lesson library के साथ pair करें

इस पुस्तक के हर lesson का academy के lesson library में एक matching video lesson है। पुस्तक canonical text है; video explanation है। आप या तो order use कर सकते हैं — ज्यादातर students lesson पढ़ते हैं, video देखते हैं, फिर exercise करते हैं।

### Exercises non-optional हैं

हर lesson के बाद एक exercise है। पूरी पुस्तक में अठारह exercises। अगर आप हर एक को honestly करते हैं, तो आपके पास documented body of evidence होगा — आपका अपना — कि आप Foundation material समझते हैं। यही evidence Stage 2 unlock करता है।

**KEY IDEA**

बना doing के reading से competence का illusion पैदा होता है। Exercise — imperfectly भी — real competence पैदा करता है। बना exercises की पुस्तक आधी पुस्तक है।

## CONTENTS

## पाठ्यक्रम

## FRONT MATTER

Title page	1
इस पुस्तक के बारे में	3
इस पुस्तक का use कैसे करें	5
MODULE 1 Markets कैसे काम करते हैं	7
1.1 Market क्या है और prices क्यों बदलते हैं	8
1.2 Indian stock market कैसे structured है	11
1.3 Chart types – line, bar, candlestick	14
MODULE 2 Market structure	16
2.1 Trends – higher highs, higher lows	17
2.2 Ranges – sideways consolidation	20
2.3 Breakouts – real और false	23
2.4 60 seconds में कोई भी chart पढना	26
MODULE 3 Candlestick patterns	28
3.1 Candlestick की anatomy	29
3.2 Single-candle patterns	32
3.3 Two-candle patterns	36
3.4 Three-candle patterns	40
3.5 Advanced और rare patterns	44
3.6 Patterns को context में पढना	47
MODULE 4 Support और resistance	49
4.1 Support और resistance क्या represent करते हैं	50
4.2 Levels draw करना	53
4.3 Flips, false breaks, traps	56
MODULE 5 Volume	58
5.1 Volume वो बताता है जो price नहीं बताता	59
5.2 Volume confirmation और divergence	61
MODULE 6 Risk management	64
6.1 Risk strategy से पहले क्यों	65
6.2 Position sizing – 0.5–2% framework	67
6.3 Stop loss placement	70
6.4 R-multiples और expectancy	72
MODULE 7 Trading psychology	75
7.1 Chart पर cognitive biases	76
7.2 FOMO, revenge trading, overconfidence	78

7.3 Process से discipline build करना	80
MODULE 8 आपका trading process	82
8.1 Pre-trade checklist	83
8.2 Trade journal system	85
8.3 आपके पहले 30 days	87
APPENDICES	89
A 40+ candlestick pattern reference	89
B Trade journal template	92
C Pre-trade checklist (printable)	94
D Glossary	95
E Compliance और disclaimers	97

## MODULE 1

# Markets कैसे काम करते हैं

तीन lessons जो vocabulary establish करते हैं जिसका use आप अपनी पूरी trading life में करेंगे।  
इन्हें skip करोगे तो बाद के modules एक foreign language की तरह feel होंगे।

**इस module में lessons**

- 1.1 Market क्या है और prices क्यों बदलते हैं
- 1.2 Indian stock market कैसे structured है
- 1.3 Chart types — line, bar, candlestick

## MODULE 1 LESSON 1.1

# Market क्या है और prices क्यों बदलते हैं

Market कोई भी जगह है जहाँ buyers और sellers मलिकर एक price पर agree करते हैं। आपके शहर का vegetable market एक market है। Online classifieds एक market है। Stock market एक market है। Mechanics identical हैं: buyers कम price चाहते हैं, sellers ज़्यादा price चाहते हैं, और transaction तभी होता है जब एक buyer और एक seller same number पर same instant पर agree करते हैं। यह number — last price जो दोनों parties accept करते हैं — chart पर print होता है।

## Prices क्यों बदलते हैं

Prices इसलिए बदलते हैं क्योंकि buyers और sellers का balance बदलता है। अगर current price पर ज़्यादा buyers transact करना चाहते हैं sellers की तुलना में, तो next transaction slightly higher price पर होता है (एक buyer ज़्यादा pay करने को willing था)। उल्टा होने पर slightly lower price। Repeat this thousands of times per second और आपको chart मिलता है।

## Two kinds of participants

Market में exactly दो kinds के participants हैं: वो जिन्हें transact करना है और वो जो choose करते हैं। एक mutual fund inflows receive करने पर must buy। एक exporter dollars receive करने पर must sell करे। एक retiree medical bills pay करने के लिए shares liquidate करे — must sell। Discretionary participants — जिनमें ज़्यादातर traders आते हैं — choose करते हैं कब act करना है। जानना कौन-सा kind of participant currently dominate कर रहा है — यह market reading का foundation है।

## Chart actually क्या है

Price chart हर transaction का record है जो हुआ। यह forecast नहीं है। Story नहीं है। कोई magic shape नहीं जो future predict करे। यह transcript है। Past transcript ही वो only reliable evidence है जो आपके पास इस market के behave करने का है — Foundation trader के तौर पर हर reasonable thing इसी assumption पर बनी है।

### KEY IDEA

Price transactions का record है। हर वो trader जो इस fact को skip करने की कोशिश करता है, वो end में मानता है कि वो predict कर रहा है; वो predict नहीं कर रहा, वो react कर रहा है उस transcript पर जो already write हो चुका है।

### EXERCISE

अपने charting platform पर कोई भी liquid Indian equity index chart open करें। पाँच minutes पछिले साल को daily timeframe पर scroll करें। दस distinct moves identify करें (पाँच up, पाँच down), और हर एक के लिए one-sentence guess लिखें कि कौन-सा kind of participant — forced या discretionary — उस move को dominate कर रहा था। ज़्यादातर पर आप wrong होंगे। यही point है। Exercise का goal इस question को habit बनाना है।

**COMMON MISTAKES**

- Chart को forecast treat करना transcript की जगह।
- News को cause confuse करना: news ने market नहीं move किया; news पर react करने वाले लोगों के orders ने market move किया।
- ये assume करना कि सब participants discretionary हैं। Forced wale आपके levels की चर्चा नहीं करते।
- Daily-timeframe scroll skip करना। यह आपकी सबसे cheap research होगी।

## MODULE 1 LESSON 1.2

# Indian stock market कैसे structured है

## Two exchanges

Indian equities मुख्य रूप से दो exchanges पर trade करती हैं: National Stock Exchange (NSE) और Bombay Stock Exchange (BSE)। ज्यादातर liquid equities दोनों पर listed हैं, लेकिन cash-segment का bulk volume NSE से चलता है। एक Foundation trader के तौर पर आप practically सिर्फ NSE trade करेंगे। दोनों जानने का point यह है कि किसी भी Indian price quote को correctly read कर सकें।

## Segments

हर exchange के अंदर कई segments हैं। Relevant ये हैं: cash equity (actual shares buy/sell), futures और options (contracts जो underlying से value derive करते हैं), और currency segment (rupee pairs)। Foundation सिर्फ cash equity charts और index futures charts पर focus करता है। F&O segment trade करना Stage 2 और Stage 3 के पीछे locked है — एक reason से।

## Sessions और timings

Cash market 09:15 IST पर open होता है और 15:30 IST पर close होता है, Monday से Friday तक, साथ में 09:00 से 09:15 का short pre-open session। एक after-market block deal window भी है। कई public holidays market close करती हैं — आपका charting platform इन्हें automatically mark करता है। Crypto markets — comparison के लिए — twenty-four-seven चलते हैं; foreign exchange twenty-four-five। Point: हर session की अपनी personality है, और chart का behaviour पहले thirty minutes में statistically last thirty minutes से अलग है।

## Settlement

Indian equities T+1 पर settle करती हैं — trade के एक दिन बाद। Practically इसका मतलब अगर आप Monday को stock buy करते हैं, shares Tuesday को आपके demat में आते हैं। T+1 global standards के मुकाबले fast है। F&O या तो specific expiry day पर settle होता है या cash-difference पर expiry पर — contract के अनुसार।

## जानने वाले indices

Foundation reading के लिए तीन indices matter करते हैं। Nifty 50 — headline large-cap index। Bank Nifty — financials sub-index, Nifty से faster। India VIX — implied-volatility index, regime indicator के तौर पर useful। इन तीनों का regime जानना Stage 1 के लिए enough है।

### KEY IDEA

Market की structure market नहीं है। पर बिना structure जाने trade करना road signs के बिना drive करने जैसा है।

**EXERCISE**

अपने charting platform पर identify करें: Nifty 50, Bank Nifty, India VIX के daily charts। उनके last close, last twenty-day range, और हर एक का पछिले week का behaviour note करें। तीनों observations अपने notes file में लखें। Foundation के बाकी पूरे time के लिए हर Monday morning यह exercise repeat करें; एक बार habit बनने पर लगभग छह minutes लगते हैं।

**COMMON MISTAKES**

- BSE और NSE की prices को different things treat करना। वे same instrument के price quotes हैं।
- Foundation में होते हुए F&O trade करना। Leverage psychological mistakes को compound करती है पहले कआपके पास उन्हें absorb करने की psychology हो।
- India VIX को ignore करना। Regime optional context नहीं है।

## MODULE 1 LESSON 1.3

# Chart types — line, bar, candlestick

## तीन families

हर chart जो आप देखेंगे तीन families में से किसी एक में आता है। Line chart closing prices को एक single line से connect करता है। Bar chart open, high, low, close को एक vertical bar के साथ दो horizontal ticks से show करता है। Candlestick chart same चार numbers को coloured rectangle (body) के तौर पर show करता है, जिसके ऊपर और नीचे optional thin lines (wicks) हैं। Mathematically, bar chart और candlestick chart identical information रखते हैं।

## Candlesticks क्यों जीते

Candlesticks visually open और close के relationship को amplify करते हैं। Green body (close above open) period पर buyer dominance signal करती है। Red body seller dominance signal करती है। Wicks rejected price reveal करते हैं — वो places जहाँ price गया पर stay नहीं कर सका। Eye इसे bar पर दो ticks पढ़ने से faster पढ़ती है। यही entire reason है कि candlesticks अब global default हैं।

## Line charts कब useful हैं

Line chart intra-period noise eliminate करता है। जब आप higher timeframe पर multi-month trend identify करने की कोशिश कर रहे हों, line पर switch करें। Simplification helps। बाकी सब के लिए — और especially entry timing के लिए — candlesticks पर वापस switch करें।

## OHLC vocabulary

हर period पर चार numbers: open, high, low, close। OHLC abbreviation memorise करें; यह सब chart reading का four-letter alphabet है। पुस्तक के बाकी हर pattern OHLC values का relationship है — एक या ज़्यादा candles में। Surface के नीचे और कुछ complicated नहीं है।

### KEY IDEA

Candlestick OHLC eye के लिए draw किया गया है। अगले तीन modules में patterns के बारे में जो कुछ सीखेंगे वो सब OHLC relationships ही हैं।

### EXERCISE

पछिले lesson वाला same Nifty 50 daily chart open करें। Chart type को candlestick से bar से line में switch करें और वापस। हर chart type के लिए एक चीज़ note करें जो आप उस type पर easier देख सकते हैं others के मुकाबले। Exactly तीन चीज़ें होती हैं — एक per type। Notes में लखें। (Hint: trend continuity, intra-period extremes, OHLC relationships।)

**COMMON MISTAKES**

- Chart types को mid-analysis बना consciously notice कएि switch करना – आपकी eye confused हो जाती है।
- Line chart से trade करना। हर wick rejection miss करेंगे।
- OHLC समझने से पहले candlestick patterns memorise करना। Patterns language है; OHLC alphabet है।

## MODULE 2

## Market structure

चार lessons जो candle chart को readable map में बदलते हैं। ये lessons land करने के बाद, आप किसी भी chart को 60 seconds में पढ़ सकते हैं और one-sentence structural read produce कर सकते हैं।

**इस module में lessons**

- 2.1 Trends — higher highs, higher lows
- 2.2 Ranges — sideways consolidation
- 2.3 Breakouts — real और false
- 2.4 60 seconds में chart पढ़ना

## MODULE 2 LESSON 2.1

## Trends — higher highs, higher lows

एक trend chart में वो state है जब price एक direction में progress कर रहा है। उस progress के लिए vocabulary universal है: uptrend में, हर successive peak पछिले peak से higher होता है (higher high) और हर successive trough पछिले trough से higher होता है (higher low)। Downtrend में opposite — lower highs और lower lows। अगर कोई एक condition fail हो जाए, trend question में है; अगर दोनों fail हो जाएँ, trend over है।

### Highs और lows identify करना

Swing high एक candle है जिसका high N candles के highs से higher है left पर और N candles से right पर (typical N तीन से पाँच)। Swing low same होता है low के साथ। आपको indicators की जरूरत नहीं — practice के साथ human eye reliably swings identify करती है।

### Minimum case

Confirmed uptrend के लिए कम-से-कम एक higher high और एक higher low चाहिए। उससे कम पर single up-leg है, trend नहीं। यह minimum insist करना आपको हर two-candle bounce को 'uptrend' call करने से रोकता है — Foundation-stage की सबसे common error।

### Trends end before they end

Trends rarely suddenly break करते हैं। Usual sequence: trend continues, momentum slows, एक swing point first time violate होता है, next swing fails to make new extreme, फिर structure flips। बीच के दो stages — slowdown और first violation — आपको step aside करने का समय देते हैं।

#### KEY IDEA

Higher highs और higher lows। Lower highs और lower lows। ये four phrases memorise करें। Foundation का हर chart-reading task इन्हीं से बनता है।

#### EXERCISE

Daily Bank Nifty chart पर पछिले छह months के swing highs और swing lows hand से mark करें। उन्हें sequence में number करें। Structure के बारे में एक sentence लखें: यह currently uptrend, downtrend, या transition में है? सिर्फ marked swing-point sequence use करके answer justify करें। Total तीन sentences, more नहीं।

**COMMON MISTAKES**

- Single up-leg को trend call करना। यह नहीं है — second confirmation चाहिए।
- Swing points को too low timeframe पर draw करना और noise में खो जाना।
- Story fit करने के लिए after the fact swing points को re-number करना। Original number wrong था तो लखें why — history edit मत करें।
- Moving averages को trend definitions के तौर पर treat करना। वे summaries हैं, definitions नहीं।

## MODULE 2 LESSON 2.2

## Ranges — sideways consolidation

एक range वो chart है जिसमें न buyers न sellers control ले पाते हैं। Price एक upper boundary (range high) और lower boundary (range low) के बीच oscillate करता है। Ranges extremely common हैं — कुछ estimates के अनुसार markets आधे से ज्यादा trading time किसी न किसी form की range में बतिते हैं। पहचानना कि आप एक range में हैं, आधी battle है।

### Boundaries define करना

Range के लिए कम-से-कम दो clean touches एक upper boundary पर और दो clean touches lower boundary पर चाहिए। हर side पर एक touch के साथ guess है; हर side पर दो के साथ range है। दोनों boundaries horizontal lines से mark करें।

### Ranges क्यों होते हैं

Ranges तीन states में से एक signal करते हैं: equilibrium (buyers और sellers fair-value zone पर agree हैं); accumulation (large participants quietly buy कर रहे हैं बना price up push कए); या distribution (large participants quietly sell कर रहे हैं)। Chart से अकेले आप नहीं बता सकते कौन-सा। Volume के साथ — Module 5 में cover — कभी-कभी बता सकते हैं।

### Range के अंदर behaviour

Range में simplest reading: price उस boundary की ओर move करता है जिसके वो closer है, जब तक boundary तक न पहुँचे, जहाँ या तो boundary holds (price reverses) या fails (breakout)। इसका मतलब entry करने की सबसे expensive जगहें range के center पर हैं; cheapest किसी एक boundary के few percent के अंदर हैं।

#### KEY IDEA

Range 'no signal' नहीं है। यह अपने rules के साथ एक structural state है। बस rules trend rules के opposite हैं।

#### EXERCISE

कोई एक Indian equity index chart find करें जो last twenty trading days में एक range में रहा है। Upper और lower boundaries mark करें। Boundary touches count करें। फिर full range-traversals की number count करें (एक side touch करना, traverse करना, दूसरी side touch करना)। Average time per traversal trading days में note करें। यह number — आपकी range-rotation frequency — range trade करने के लिए सबसे useful single statistic है।

**COMMON MISTAKES**

- Range के center को trade करना।
- हर side के एक touch के बाद chart को 'ranging' call करना।
- Rotation frequency को ignore करना और over-trade करना: अगर traversals को एक week लगता है, आपको two days में पाँच trades लेने की ज़रूरत नहीं।
- Ranges end होते हैं यह भूलना। Longer one persists, more violently it tends to break।

## MODULE 2 LESSON 2.3

## Breakouts — real और false

Breakout वो moment है जब chart उस structural level को छोड़ता है जसि वो respect कर रहा था। ज़्यादातर बार यह range boundary का giving way है; कभी-कभी यह long trendline का snap है। Breakouts कसि भी chart पर highest-attention events हैं, जो exactly वो reason है कवि सबसे ज़्यादा engineered हैं।

### Real breakouts के तीन characteristics

Breakout जो follow through करता है उसमें तीन characteristics share होती हैं: level के beyond एक strong close (सरिफ wick नहीं), recent bars के मुकाबले noticeable volume expansion, और level के just outside एक quick consolidation (breakout-retest)। Three out of three textbook setup है।

### False breakouts के signatures

False breakout का opposite pattern है: level के beyond एक wick बना body के, average या below-average volume, और एक से तीन bars में price level के अंदर snap-back। Snap-back का technical name 'failed breakout' या 'fakeout' है। False breakouts bugs नहीं हैं; वे liquidity hunting का feature है।

### Retest

Real breakout के बाद, price अक्सर broken level पर return करता है — जो अब resistance से support में flip हो चुका है — और पाता है किल level holds। यह 'breakout-retest' Foundation toolkit में highest-quality entry pattern है।

### Validation rules

Foundation level पर एक working rule: breakout candle खुद को ही trade न करें। Wait करें: (a) next candle पर level के above एक clean close, (b) successful retest, या (c) breakout candle में volume confirmation। इनमें से कसि एक के बना, आप momentum gamble कर रहे हैं, confirmation पर trade नहीं।

#### KEY IDEA

Breakouts events हैं। Trades decisions हैं। दोनों को कभी confuse न करें: एक chart पर event होने का यह मतलब नहीं किल decision required है।

#### EXERCISE

Indian equity index daily charts पर पाँच historical breakouts find करें (compliance के लिए कोई भी data thirty days से पुराना use करें)। हर एक के लिए लिखें: क्या यह follow through हुआ, क्या यह retest हुआ, क्या volume expand हुआ। पाँच में से कतिने तीनों थे tally करें। यह number — पाँच में से — आपकी chosen market में breakout reliability पर first personal data point है।

**COMMON MISTAKES**

- Breakout candle पर बिना confirmation entry करना।
- Wick breaks को body breaks से confuse करना।
- Stops broken level के just below set करना: यह exactly वो जगह है जहाँ false-breakout traps park हैं।
- हर retest को buy signal treat करना: downtrend में retest just एक pullback है।

## MODULE 2 LESSON 2.4

## 60 seconds में chart पढ़ना

Trends, ranges, और breakouts vocabulary में आ जाने के बाद आप एक sixty-second reading routine build कर सकते हैं जो किसी भी chart पर किसी भी market में काम करता है। Goal है structural read को इतनी reliable habit में compress करना कि आप stress में भी कर सकें।

### Four-question routine

**Question 1 – Trend या range?** पछिले twenty bars देखें। Chart single direction में progress करता है, या दो horizontal boundaries के बीच oscillate करता है? पाँच seconds में decide करें।

**Question 2 – अगर trend, क्या state?** सबसे recent swing high और swing low identify करें। हम last swing low के above हैं (uptrend intact) या last swing high के below (downtrend intact)?

**Question 3 – अगर range, range में कहाँ?** Upper और lower boundaries mark करें। हम किसी एक boundary के दसवें के अंदर हैं, या mid-range? Boundaries decision points हैं; center no-trade zone है।

**Question 4 – कोई breakout in progress?** सबसे recent candle level break attempt कर रहा है? अगर हाँ, क्या confirm हुआ (close beyond, volume, retest) या unconfirmed phase में है? Default answer: unconfirmed।

### Sentence के तौर पर answers

Four questions के बाद आप chart describe करने वाला एक sentence लिख सकें। Examples: 'Uptrend, currently last swing low पर pullback में।' 'Range, upper boundary के पास, no breakout in progress।' अगर आप sentence नहीं produce कर सकते, read finish नहीं हुआ।

#### KEY IDEA

60 seconds, four questions, one sentence। Repeat करें जब तक automatic न हो जाए। Foundation में यह सबसे valuable habit है।

#### EXERCISE

एक ही sitting में पाँच different Indian equity charts पर four-question routine practise करें। Time लगाएँ। पाँच minutes total से कम aim करें – sixty seconds per chart। हर एक का one-sentence read लिखें। Speed goal नहीं है; consistency है – पर consistency में आने पर speed automatically आती है।

#### COMMON MISTAKES

- Q4 पर सीधे jump करना ('कोई setup है?') बनिा 1–3 के।
- जब one sentence required है तब four-paragraph reads लिखना।
- 'Transition' को routine का failure treat करना – यह खुद एक valid answer है।
- Time न लगाना: timing के बनिा habit नहीं बनती।

## MODULE 3

## Candlestick patterns

छह lessons जो candlestick alphabet को language में बदलते हैं। तीन-चार lessons में students को typically realize होता है कि memorise करने के लिए सैकड़ों patterns नहीं हैं — perhaps fifteen recurring relationships हैं OHLC values के बीच।

**इस module में lessons**

- 3.1 Candlestick की anatomy
- 3.2 Single-candle patterns
- 3.3 Two-candle patterns
- 3.4 Three-candle patterns
- 3.5 Advanced और rare patterns
- 3.6 Patterns को context में पढ़ना

## MODULE 3 LESSON 3.1

# Candlestick की anatomy

हर candle पर हर chart पर same object है: एक rectangle (body) optional thin extensions ऊपर और नीचे (wicks)। Body open और close show करती है। Wicks high और low show करती हैं। Colour direction show करता है: green (close-above-open); red (close-below-open)।

## Body और wick proportions

Single most useful question: कौन-सा बड़ा है, body या wicks? Long body small wicks के साथ — एक side ने पूरे period dominate किया। Small body long wicks के साथ — indecision: price travel किया लेकिन commit नहीं हुआ।

## Wick direction

Lower wick से ज्यादा long upper wick — buyers ने price up push करने की कोशिश की पर sellers ने reject किया (bearish micro-context)। Upper से long lower wick — sellers ने push किया, buyers ने reject किया (bullish micro-context)।

## Single candle पढ़ना

एक trained Foundation eye किसी भी candle पर तीन seconds में चार questions answer कर सकती है: Buyer's या seller's candle (colour)? Strong या indecisive participation (body size)? एक side ने dominate करने की कोशिश की पर fail (wick proportions)? Previous candle के मुकाबले कहाँ close किया?

### KEY IDEA

Candle OHLC visualised है। Body = open और close। Wick = high और low। Colour = direction।

### EXERCISE

एक liquid Indian equity index का daily chart open करें। Random पाँच non-adjacent candles pick करें। हर एक के लिए four-question read लिखें: colour, body strength, wick proportion, close vs previous। फिर check करें कि next candle आपके read से agree या disagree हुआ।

### COMMON MISTAKES

- Pehle colour देखना और वहीं रुक जाना।
- Candle को isolation में treat करना। Single candle भी previous के against पढ़ी जाती है।
- 'Long wick' को 'long body' से confuse करना।
- Candle 'names' memorise करना उनके shapes encode होने वाले OHLC को समझे बना।

## MODULE 3 LESSON 3.2

## Single-candle patterns

लगभग fifteen single-candle shapes हैं जो often enough recur करती हैं कि उन्हें names मल्ले हैं। Names memorise करना optional है। हर shape OHLC के बारे में क्या encode करती है – यह memorise करना नहीं है।

### पाँच core shapes

**Marubozu** – long body, no wicks। एक side ने पूरा period dominate किया।

**Hammer** – top पर small body, long lower wick (body से कम-से-कम twice)। Sellers ने push किया, buyers ने reject किया। Downtrend के बाद reversal candidate।

**Shooting Star** – bottom पर small body, long upper wick। Hammer का mirror image। Uptrend के बाद reversal candidate।

**Doji** – open और close essentially equal (body thin line)। Indecision।

**Spinning Top** – middle में small body, similar wicks both sides। Doji का lower-conviction version। Indecision।

### Context क्यों matter करता है

हर single-candle pattern एक candidate signal है – actual signal तब बनता है जब trend, support/resistance level, और volume agree करें। Middle of nothing पर hammer middle of nothing पर hammer है। Tested support level पर पाँच-bar decline के बाद hammer structurally significant है।

#### KEY IDEA

Single-candle patterns candidates हैं। Context उन्हें signals में promote करता है। Context के बिना, इस lesson का हर pattern सिर्फ shape है।

#### EXERCISE

पाँच core shapes (marubozu, hammer, shooting star, doji, spinning top) का एक-एक example real Indian equity charts पर find करें। 'patterns/single' folder में chart screenshots save करें। हर एक को OHLC values और structural context (level पर था, trend में, range में) के साथ annotate करें। आप इस folder को years तक refer करेंगे।

**COMMON MISTAKES**

- किसी भी small-bodied candle को doji treat करना। Bodies near-zero होनी चाहिए।
- Middle of chart पर hammer को बिना support level के trade करना।
- Inverted hammer (downtrend में bullish) और shooting star (uptrend में bearish) को confuse करना।
- OHLC समझने से पहले candlestick patterns memorise करना।

## MODULE 3 LESSON 3.3

## Two-candle patterns

Consecutive candles का pair singles से ज़्यादा rich information encode करता है। सबसे useful two-candle patterns describe करते हैं कि second candle first से कैसे relate करता है।

### Engulfing patterns

Bullish engulfing: red candle followed by green candle जिसका body पूरी तरह पछिले body को engulf करता है। Open below previous close, close above previous open। Bearish engulfing mirror है।

### Harami patterns

Harami pattern engulfing का opposite है: एक small candle जिसका body पूरी तरह previous candle के body के अंदर contained है। Bullish harami suggest करता है selling momentum stopped। Bearish harami suggest करता है buying momentum stopped।

### Piercing line और dark cloud cover

Piercing line: downtrend में, red candle followed by green जो red के low से below open करे और red के body के halfway से ज़्यादा up close करे। Dark cloud cover bearish mirror है।

### Tweezer tops और bottoms

दो candles जिनके highs (tweezer top) या lows (tweezer bottom) nearly identical हैं — same level reject करते हैं। Strongest तब जब second candle first से different colour हो।

### Structure के साथ combine करना

Middle of nowhere में bullish engulfing interesting है, significant नहीं। Horizontal support level के तीसरे test पर पाँच-bar decline के बाद bullish engulfing high-conviction Foundation setup है।

#### KEY IDEA

दो candles momentum change के बारे में बताती हैं। एक candle momentum के बारे में। तीन candles — next lesson — momentum reversal के बारे में।

#### EXERCISE

हर two-candle pattern के historical examples Indian equity charts पर find करें। 'patterns/double' में screenshots save करें। हर एक के लिए structural context पर एक sentence लिखें।

**COMMON MISTAKES**

- Engulfing को signal treat करना regardless जहाँ occur करता है।
- Harami को inside bar से confuse करना।
- Near-equal highs को 'tweezer tops' call करना जब difference 1–2% है – too loose है।

## MODULE 3 LESSON 3.4

## Three-candle patterns

Three-candle patterns two-candle reversal grammar में confirmation candle add करते हैं। Third candle 'momentum has stopped' को 'momentum has reversed' में अलग करता है।

### Morning star और evening star

Morning star: downtrend candle (red), उसके बाद small-bodied candle gap down से (doji, spinning top, या किसी colour का small body), उसके बाद strong green candle जो first red के midpoint के above close करे। Evening star uptrend के top पर bearish mirror है।

### Three white soldiers / three black crows

Three white soldiers: तीन consecutive strong green candles, हर एक previous body के अंदर open करे और high के पास close करे। Strongest three-candle continuation pattern।

### Three inside up / three inside down

Three inside up: एक bearish candle, उसके अंदर bullish harami, उसके बाद green candle जो harami के above close करे। Harami अकेले से stronger क्योंकि third candle direction confirm करता है।

### Abandoned baby

Rare पर high-conviction three-candle pattern: trend candle, gap-isolated doji (दोनों side gaps), reversal candle। Indian equities में rare है क्योंकि both-side gap requirement है।

#### KEY IDEA

तीन candles = confirmation। पहली sets up, दूसरी pivots, तीसरी confirms। तीसरी के बनि, guess है। उसके साथ, structure है।

#### EXERCISE

Morning star, evening star, three white soldiers, three black crows के historical examples Indian equity charts (किसी भी timeframe) पर find करें। 'patterns/triple' में save करें।

#### COMMON MISTAKES

- किसी भी three-candle sequence को star pattern call करना।
- Three white soldiers को mid-trend में नया signal treat करना। वो mid-trend में continuation हैं।
- Volume check skip करना।
- Abandoned baby को उस market पर trade करना जो isolated dojis नहीं produce करता।

## MODULE 3 LESSON 3.5

## Advanced और rare patterns

Core single, double, और triple patterns के beyond लगभग दो dozen named patterns हैं जो infrequently occur करते हैं पर Steve Nison के foundational candlestick literature में cataloged हैं। Foundation इन्हें memorise करने की require नहीं करता। यह उन्हें recognise करने की require करता है जब वे appear हों।

### Continuation patterns

**Rising three methods** — long green, इसके range के अंदर तीन small reds, फिर long green जो trend continue करे।

**Falling three methods** — bearish mirror।

**Mat hold** — rising three methods का variation।

**Separating lines** — gap continuation pattern; Indian equities पर rare।

### Reversal patterns

**Three line strike** — तीन consecutive trend candles उसके बाद single candle जो तीनों को engulf करे। Counter-intuitively, engulfing candle अक्सर continuation signal है।

**Counterattack** — opposite-coloured candles जो same level पर close करें। Rare।

**Belt hold** — single candle जो एक extreme पर open करे और दूसरे extreme के पास close करे।

**Kicker** — single trend candle एक direction में followed by opposite trend candle जो opposite direction में gap करे। Candlestick literature में strongest single-bar reversal।

### Bother क्यों

दो reasons। पहला, जब ये rare patterns appear होते हैं, उनकी reliability common patterns से higher होती है — fewer participants front-run करते हैं। दूसरा, कई trading services rare-pattern alerts के तौर पर sophistication का evidence parade करती हैं। Actually rare क्या है यह जानने से ज्यादातर alerts ignore करने में help मिलती है।

#### KEY IDEA

Rare rare है। अगर pattern आपको weekly show हो रहा है, यह rare pattern नहीं है — यह relaxed cousin है। Cousin original नहीं है।

#### EXERCISE

Appendix A skim करें। तीन rare patterns pick करें जिनमें आपने कभी नहीं सुना। अपने charting platform की history में examples search करें। पछिले year में मल्लि? अगर नहीं, किस basis पर एक paid signal service उन्हें weekly alert करने का claim करती होगी?

**COMMON MISTAKES**

- Rare patterns को mechanically trade करना।
- हर 'abandoned baby' screenshot पर believe करना। Both-side gap rule real है।
- Pattern-alert services subscribe करना। वे लगभग universally definitions relax करते हैं frequency manufacture करने के लिए।

## MODULE 3 LESSON 3.6

# Patterns को context में पढ़ना

Lesson 3.5 के end तक आप forty-plus candlestick patterns name कर सकते हैं। उनमें से लगभग कुछ isolation में matter करता है। जो skill matter करती है वह है context में किसी भी pattern को पढ़ना — candlestick read को trend read और support/resistance read के साथ combine करना।

## Three-question pattern filter

**Q1 — Pattern कहाँ है?** Clean support या resistance level (high-significance), moving average या fibonacci level (medium), या कोई defined level नहीं (low)?

**Q2 — Trend agree करता है?** Established trend के against reversal patterns higher conviction। Directionless chart में reversal patterns noise हैं।

**Q3 — Volume agree करता है?** Above-average volume वाला pattern same pattern से more reliable है। Volume universal corroborator है।

## Signal-decision distinction

Good context में pattern signal है। Signal decision नहीं है। सबसे strong signal भी trade बनती है तभी जब Module 6 के risk-management questions answer हो जाएँ: stop क्या, position size क्या, risk-reward ratio क्या। Foundation students जो step skip करते हैं signals लेते हैं; Foundation graduates trades लेते हैं।

## Practice routine

Foundation के अगले चार weeks, हर weekend, week के chart-reading का audit करें। हर pattern जसि आपने notice किया, क्या वो level पर था, trend agree किया, volume agree किया? Tally करें कतिनी बार आपने 0/3, 1/3, 2/3, 3/3 patterns notice किए।

### KEY IDEA

Pattern + level + trend + volume। Pattern candidate है। बाकी तीन interview हैं। Patterns जो interview pass नहीं करते वो signals नहीं हैं।

### EXERCISE

एक one-page filter sheet build करें जसिका use आप every pattern पर Foundation के बाकी time के लिए करेंगे। Sheet में तीन columns: Level (Y/N), Trend agrees (Y/N), Volume agrees (Y/N)। बीस copies print करें। हर बार जब pattern spot करें, एक fill करें। Week four के end तक columns memory से tick होंगे और sheet की need नहीं होगी।

**COMMON MISTAKES**

- Patterns को isolation में पढ़ना: candlestick analysis में सबसे expensive habit।
- Volume को optional context treat करना।
- 'Pattern at random level' को 'pattern at significant level' से confuse करना।
- Weekly audit fail करना। Audit ही knowledge को intuition में convert करता है।

## MODULE 4

## Support और resistance

तीन lessons जो technical analysis में सबसे important non-pattern concept establish करते हैं। Charts पर अधिकांश apparent 'magic' सिर्फ price respecting levels हैं जो earlier price action ने establish किए थे।

**इस module में lessons**

- 4.1 Support और resistance क्या represent करते हैं
- 4.2 Levels draw करना
- 4.3 Flips, false breaks, traps

## MODULE 4 LESSON 4.1

# Support और resistance क्या represent करते हैं

Support वो price level है जिस पर buyers repeatedly step in करते हैं। Resistance वो price level है जिस पर sellers repeatedly step in करते हैं। दोनों humans (और उनके algorithms) के द्वारा बनते हैं — पहले कहाँ चीज़ें हुई थीं, उसकी memory पर acting।

## Level के तीन causes

**1 — Order clusters.** कोई price level past में किसी large participant के लिए important था — option strike price, institutional cost basis, longer-term holder का support pivot। जब price उस level पर return करे, same orders तब matter करते हैं जो पहले matter करते थे।

**2 — Memory.** Retail और professional traders levels remember करते हैं जहाँ price पहले reverse हुआ। जब price re-approach करे, वे re-act करते हैं। Memory self-fulfilling है: enough लोग same level देख रहे हैं — level real बन जाता है।

**3 — Round numbers.** Round numbers psychological reasons से orders attract करते हैं। Major Indian index पर 25,000 level 24,973 से ज्यादा significant है, बिना किसी chart-physical reason के।

## Levels weaken क्यों

Levels forever last नहीं करते। हर test उनसे orders extract करता है। तीन, चार, पाँच tests के बाद बिना breakthrough के, ज्यादातर original orders fill या cancel हो चुके होते हैं। Level हर test के साथ weaker होता है, eventually यह breaks। यही reason है कि patterns जो long-tested levels को break करते हैं अक्सर strong follow-through produce करते हैं।

## Different timeframes, different levels

Support और resistance levels timeframe-relative हैं। Monthly chart century-scale levels show करता है। Daily chart year-scale। 15-minute chart intraday levels जो tomorrow तक irrelevant होंगे। आप जिस level को trade करते हैं वो उस timeframe से match करना चाहिए जिस पर आप trade करते हैं।

### KEY IDEA

Level कोई magical line नहीं है। यह memory है कि कहाँ चीज़ें हुई थीं। Memory real है क्योंकि enough participants share करते हैं।

### EXERCISE

Module 1 में पढ़े गए index के daily chart पर हर horizontal level mark करें जहाँ price पछिले year में कम-से-कम तीन बार sharply reverse हुआ। आपको three से seven levels मलिन चाहिए। हर एक के बारे में annotate: कतिने tests, last test कब। यह अब उस index का आपका personal level map है।

**COMMON MISTAKES**

- 15-minute chart पर levels draw करना और daily chart पर trade करना।
- Wick-only touches को level tests count करना। Body closes ज़्यादा matter करते हैं।
- Levels हर जगह draw करना। अगर आपके पास daily chart पर seven से ज़्यादा levels हैं, ज़्यादातर accident से draw हुए हैं।
- Levels weaken होते हैं यह भूलना। पाँचवाँ test दूसरे जैसा नहीं है।

## MODULE 4 LESSON 4.2

## Levels draw करना

Levels draw करना craft है, science नहीं। दो practitioners same chart के लिए slightly different level maps draw कर सकते हैं और दोनों defensible हो सकते हैं। Goal perfection नहीं है — खुद के साथ consistency है।

### Horizontal levels — standard

दो या ज़्यादा swing highs (resistance के लिए) या swing lows (support के लिए) approximately same price पर pick करें। Horizontal line से connect करें। Foundation purposes के लिए level work का सब horizontal है। Trendlines और diagonals बाद में आते हैं Stage 2 में।

### Trendlines — कब और कैसे

Trendline higher lows (uptrend trendline) या lower highs (downtrend trendline) की series connect करती है। इसे valid माना जाने के लिए कम-से-कम तीन touches चाहिए। Trendlines horizontal levels से weaker हैं क्योंकि continuous angle estimation require करती हैं।

### Round numbers और pivot points

Round numbers (large index पर हर 1,000, small पर हर 100) levels हैं prior tests के बना भी। Daily pivot points (yesterday's OHLC से calculated central pivot, R1, R2, S1, S2) intraday levels हैं जो professional intraday traders heavily use करते हैं।

### Drawing rules

Levels को zones के तौर पर draw करें, razor-thin lines के तौर पर नहीं। Price approximate levels respect करता है, exact नहीं। 20–40 basis point zone के तौर पर draw कथिा level single line से ज़्यादा useful है।

Same level definition consistently use करें। Wicks को tests count करना शुरू करें — हर जगह count करें।

Levels जब break हों तो re-draw करें। Broken level अक्सर polarity flip करता है।

#### KEY IDEA

Levels zones हैं — आप द्वारा draw किए गए, आप द्वारा use किए गए। खुद के साथ consistency किसी और के level map से ज़्यादा matter करती है।

#### EXERCISE

Same index के daily chart पर lesson 4.1 का level map redraw करें, इस बार हर level को zone के तौर पर — lowest test और highest test pick करें और बीच का area shade करें। Zoned level map line-only version से compare करें।

**COMMON MISTAKES**

- एक chart पर thirty trendlines draw करना। Chart में thirty trends नहीं हो सकते।
- Exact-line accuracy पर insist करना। Price zones में move करता है; आपका map भी।
- Levels update करना भूलना। तीन months पहले draw किया level map partly stale है।
- Diagonal trendlines को horizontal support/resistance से confuse करना।

## MODULE 4 LESSON 4.3

## Flips, false breaks, traps

जब level break करता है, तीन चीज़ें हो सकती हैं। Most common: level polarity flip करता है — old resistance new support बन जाता है (या vice versa)। दूसरा: break false था; price few bars में level के through वापस आता है और level holds। तीसरा: break real और clean है और price बिना retest के continue करता है।

### Flip

जब resistance upward broken है और price broken level को above से retest करे, level अक्सर support के तौर पर hold करता है। यह textbook breakout-retest setup है। Same broken supports को resistance में flip करने के लिए reverse में होता है।

### False break (fakeout)

Price एक या दो bars के लिए level के outside close करता है, फिर level के inside snap-back। दो common signatures: same day पर level के inside वापस close करना (intraday fakeout) और तीन bars के अंदर inside close करना (multi-day fakeout)। Fakeouts random नहीं हैं — वे liquidity-hunting algorithms का result हैं जो level के just outside parked stop orders target करते हैं।

### Trap

Trap एक fakeout है जो real participants को wrong side पर suck करता है। Bull trap: false upward break जो late buyers को pull करे, फिर reverse। Bear trap: opposite। Traps tend to produce the strongest subsequent moves opposite direction में।

### Operational guidance

Foundation level पर: level break पर खुद ही entry न करें। Wait करें या तो (a) broken level का clean retest जो hold करे, या (b) volume confirmation के साथ clear continuation move। अगर आप break पर enter करना ही चाहते हैं, accept करें कब्रिस level पर तीन में से एक break false होगा, और accordingly size करें।

#### KEY IDEA

Flip, false break, या clean continuation। Chart बताए कौन-सा। Acting before गम्बले है क आप answer chart से पहले जानते हैं।

#### EXERCISE

Indian equity charts पर broken levels के पाँच historical examples find करें। हर एक के लिए classify: क्या level cleanly flipped, क्या break failed (fakeout), या यह trap था (fakeout जो clearly visible volume को wrong side पर suck करे)। Tally करें। पाँच में से proportions आपको going forward expect करना चाहिए।

**COMMON MISTAKES**

- Break candle पर बिना confirmation के trade करना।
- Stops broken level पर place करना। यह exactly वो जगह है जहाँ traps fire के लिए designed हैं।
- Old level को too quickly erase करने से flips miss करना।
- हर fakeout को trap treat करना। वे same नहीं हैं: traps visible wrong-side participation require करते हैं।

## MODULE 5

# Volume

दो lessons जो price-independent confirmation source establish करते हैं। Volume के बिना हर price-based signal unconfirmed है। Volume के साथ, same signals decisively stronger या weaker बनते हैं।

**इस module में lessons**

- 5.1 Volume वो बताता है जो price नहीं बताता
- 5.2 Volume confirmation और divergence

## MODULE 5 LESSON 5.1

# Volume वो बताता है जो price नहीं बताता

Volume उस period में change हाथ बदलने वाले shares (या contracts) का count है। यह participation का measure है, direction का नहीं। High-volume green candle और high-volume red candle दोनों में बहुत participants हैं; उन्हें distinguish करने वाली चीज़ कौन-सी side dominate करी, जो candle से show है, volume से नहीं।

## Conviction proxy के तौर पर volume

जब price high volume पर move करे, बहुत participants new prices पर transact करने को willing थे। जब low volume पर move करे, few participants act करने को willing थे। Same percentage move high volume पर low volume के मुकाबले ज़्यादा meaningful है — high volume conviction है; low volume drift है।

## Relative volume — single useful metric

Absolute volume numbers nearly useless हैं। Matter करता है recent average के मुकाबले volume। 20-day average volume से compare करना common tool है। Average से twice का bar high-volume है; आधा वाला low-volume है।

## Volume क्या नहीं बता सकता

Volume direction नहीं बताता। Fundamentals नहीं बताता। यह नहीं बताता कि single large participant ने drive किया या कई small participants। Order-flow tools (Stage 3 onwards) volume को participant size से break down करने attempt करते हैं; Foundation level पर total volume वो है जो आपके पास है।

### KEY IDEA

Volume participation measure करता है। Relative volume only useful comparison है। Absolute numbers vanity हैं।

### EXERCISE

Same daily index chart पर पछिले quarter में पाँच highest-volume bars identify करें। हर एक के लिए लिखें कि वो up था या down, किस level के पास था, और अगले तीन bars में क्या हुआ। ज़्यादातर high-volume bars structural points पर होते हैं — levels, breakouts, pattern completions।

**COMMON MISTAKES**

- Absolute volume numbers context के बिना देखना।
- Volume symmetric है यह भूलना: red bar पर high volume selling में conviction है, 'bullish accumulation' नहीं (common misreading)।
- Illiquid instruments पर volume read करने की कोशिश। Certain liquidity threshold से नीचे, volume ज्यादातर noise है।
- High-volume audit skip करना। Audit वो जगह है जहाँ habit बनती है।

## MODULE 5 LESSON 5.2

# Volume confirmation और divergence

## Confirmation

Volume price को confirm करता है जब दोनों agreement में move करें। एक uptrend जिसमें up-bars above-average volume carry करें और down-bars below-average — healthy uptrend है — buyers participate कर रहे हैं, sellers नहीं। Reverse signature healthy downtrend describe करता है।

## Divergence

Divergence तब होती है जब price और volume disagree करें। Foundation case: price uptrend में new highs बना रहा है, पर हर successive new high पछिले से कम volume पर। Interpretation: ज्यादाा prices पर fewer participants buy करने को willing हैं। यह warning है, signal नहीं।

## Breakout volume

Foundation में single most important volume read: क्या breakout candle ने above-average volume carry किया? Heavy volume पर clean breakout follow through करता है। Average या below-average volume पर clean breakout fail (fakeout) या chop करता है।

## Reversal volume

Clean reversal पर — support पर hammer, resistance पर shooting star, level पर engulfing — high volume signal को strengthen करता है। Volume बताता है reversal thin-liquidity wick नहीं था; real participants level defend करने आए।

## Extremes पर volume divergence

Climactic volume — average से कई multiples — trend के end पर अक्सर वो exhaustion signal है जो trend end करता है। अक्सर, पर हमेशा नहीं। Climactic volume cautious बनाए, predictive नहीं।

### KEY IDEA

Confirmation, divergence, breakout volume, reversal volume। चार readings। Volume vocabulary में small है और usefulness में large।

### EXERCISE

अपने level audit (lesson 4.1) से तीन breakouts pick करें। हर एक के लिए breakout volume classify करें: high, average, या low। फिर classify करें कि breakout follow through हुआ, faded, या trapped। Relationship tally करें। ज्यादातर students पाते हैं कि high-volume breakouts low-volume breakouts के मुकाबले significantly ज्यादा बार follow through करते हैं।

**COMMON MISTAKES**

- Breakout candle का सिर्फ price देखना और volume ignore करना।
- Volume divergence को entry signal पढ़ना। यह warning signal है।
- Climactic volume को top या bottom call treat करना। यह exhaustion context है, entry trigger नहीं।
- कुछ markets (Indian small-caps) volume reads के लिए too thin हैं – यह भूलना।

## MODULE 6

## Risk management

चार lessons जो — किसी भी strategy build होने से पहले — establish करते हैं कि आप account destroy कैसे नहीं करेंगे। Most retail blow-ups bad analysis की वजह से नहीं होते बल्कि non-existent या sloppy risk management के कारण। यह module पुस्तक का सबसे important module है।

**इस module में lessons**

- 6.1 Risk strategy से पहले क्यों
- 6.2 Position sizing — 0.5–2% framework
- 6.3 Stop loss placement
- 6.4 R-multiples और expectancy

## MODULE 6 LESSON 6.1

## Risk strategy से पहले क्यों

Strategy एक probability bet है। Risk management वो structure है जो आपको bet को इतनी बार लेने देता है कि probability realize हो। 60% win rate वाली strategy worthless है उस trader के लिए जो तीन consecutive losses के बाद wiped out है, क्योंकि 60% सिर्फ hundreds या thousands trades पर manifest होता है, तीन पर नहीं।

### Ruin का mathematics

अगर आप per trade 50% account risk करते हैं, lagatar दो losses आपको starting balance के 25% पर ले जाती हैं। वहाँ से recover करने के लिए account को triple करना है — 300% return — सिर्फ back to flat के लिए। 1% per trade पर, account को दो losses के बाद 2% बनाना है। Drawdown और recovery का asymmetry risk management में single most important fact है।

Drawdown	Recovery के लिए required return
10%	11.1%
20%	25.0%
30%	42.9%
40%	66.7%
50%	100%
60%	150%
75%	300%
90%	900%

### Behavioural failure modes

Mathematics के beyond, risk failure के predictable behavioural patterns हैं: loss के बाद revenge trading (Module 7), position creep (size जो comfortable लगे वो time के साथ drift करे up), और stop-widening (stopped out होने से बचने के लिए stop move करना)। तीनों को mechanical risk rules address करते हैं — इतने explicit rules कि आपके worst day पर भी survive करें।

### Foundation rule

Foundation level पर, किसी भी single trade पर अपने account का 1% से ज्यादा risk न करें — occasionally highest-conviction setups पर 2% तक, never above 2%। यह पूरा risk framework है जो आपको Stage 2 graduate करने तक चाहिए।

#### KEY IDEA

Risk management strategy पर constraint नहीं है। यह वो precondition है जो strategy को काम करने देती है।

**EXERCISE**

Paper पर calculate करें कि ₹1,00,000 account का क्या होगा तीन risk regimes के तहत पाँच hypothetical losing trades के बाद: 5%, 2%, और 1% per trade risk। हर loss के बाद remaining balance और पाँचवीं loss के बाद ₹1,00,000 तक recover करने के लिए required return percentage tabulate करें। 5% column आपको alarm करेगा। यह alarm ही lesson है।

**COMMON MISTAKES**

- यह believe करना कि भिरे पास lagatar पाँच losses नहीं होंगी। हर trader को होती है eventually।
- Confidence को risk-tolerance से confuse करना। वे unrelated हैं।
- Position creep – account grow करने पर slowly size बढ़ाना, फिर drawdown के बाद वापस adjust करना भूलना।
- Calculation skip करना। जब तक आप table खुद नहीं देखते, lesson land नहीं होता।

## MODULE 6 LESSON 6.2

## Position sizing – 0.5–2% framework

### Formula

Position size = (Account size Risk%) / (Entry – Stop)। Numerator वो rupee amount है जो आप इस trade पर lose करने को willing हैं। Denominator per-share loss है अगर आपका stop hit हो। Quotient shares की number है जो rupee loss को exactly आपके risk amount से match करती है।

### Worked example

Account: ₹2,00,000। Risk: 1%। Risk amount = ₹2,000। Entry: ₹500। Stop: ₹485 (structurally support level के नीचे)। Per-share loss = ₹15। Position size = ₹2,000 / ₹15 = 133 shares। Total exposure = 133 ₹500 = ₹66,500। Important: exposure risk से बहुत बड़ी है। यह normal है। Risk वो है जो matter करता है।

### Conviction tier

हर setup equally strong नहीं है। Reasonable tiering: routine setups पर 0.5% risk; good setups पर 1%; high-conviction setups पर 1.5–2%। कुछ students simplicity के लिए flat 1% prefer करते हैं; वो भी defensible choice है। जो defensible नहीं है – 2% से ज्यादा risk करना क्योंकि setup 'feel' right करता है।

### Position size adjustments

अगर आपके charting platform की position size – entry-stop distance पर apply की हुई – आपके account के support से बड़ी value produce करे (margin या cash), position size reduce करें, stop widen नहीं। Position fit करने के लिए stop widen करना retail trading का सबसे expensive habit है।

### Risk per trade कब reduce करें

लगातार losses के बाद risk per trade reduce करें (e.g., तीन consecutive losses के बाद risk halve तब तक जब तक एक winner न मले), high-volatility regimes में (high VIX अक्सर wider stops का मतलब है, जो same risk % के लिए smaller positions है), और personal stress या fatigue के समय। Risk % dial है, constant नहीं।

#### KEY IDEA

Risk amount आपके द्वारा fixed है। Stop distance chart द्वारा fixed है। Position size वो arithmetic है जो उन्हें consistent बनाती है।

#### EXERCISE

Spreadsheet में position-size calculator build करें। Inputs: account size, risk percent, entry, stop। Output: position size और total exposure। Foundation के बाकी हर trade – prospective या actual – के लिए use करें। तीस entries के बाद आपने risk, stop distance, और position size के बीच का relationship internalise कर लिया होगा।

**COMMON MISTAKES**

- Position size eyeball करना। Formula दो numbers है; use करें।
- बहुत different account sizes पर same rupee amount risk करना (आपको scale करना है)।
- Larger position fit करने के लिए stop widen करना। Always size to the stop, never the reverse।
- Losing streak के बाद reduce करना भूलना। Mechanical rules bad days survive करते हैं।

## MODULE 6 LESSON 6.3

## Stop loss placement

Stop loss pre-committed exit है उस price पर जहाँ — आपके अपने analysis के अनुसार — trade thesis invalid है। Price level arbitrary नहीं है; यह वो level है जिसके beyond trade का structural reason no longer apply होता है।

### Structural stops

Default Foundation stop structural है। अगर आप long enter हुए क्योंकि price ने ₹485 पर support hold किया, आपका stop structural low के नीचे जाता है — typically ₹482 या ₹480, noise के लिए small buffer के साथ। Buffer stop-hunt trips से wicked out होने से बचाने के लिए है।

### ATR-based stops

कुछ traders volatility-normalised stop prefer करते हैं। पछिले fourteen periods पर Average True Range compute करें (ATR-14)। Entry से 1.5 to 2 ATR दूर stop set करें। यह volatile regimes में wider stops और quiet regimes में tighter stops produce करता है।

### Time stops

Price के beyond, आप time पर trade stop कर सकते हैं। अगर setup expected की तरह behave नहीं किया N bars में, आप exit करते हैं — अक्सर break-even या small loss पर। Time stops Stage 2 concept हैं; Foundation level पर structural price stops sufficient हैं।

### Mental stops vs hard stops

Mental stop वो level है जिस पर आपने decide किया है आप exit करेंगे, पर hard stop order के तौर पर broker पर enter नहीं किया। Hard stop broker पर parked order है। Foundation level पर Hard stops mandatory हैं। Mental stops का single failure mode — price level के through जाते हुए देखना और trigger pull नहीं करना — small losses को large losses बनाने का सबसे common reason है।

### Stops कहाँ नहीं जाने चाहिए

Obvious round number पर नहीं — stop-hunt algorithms round numbers target करते हैं। Exactly swing low या high पर नहीं — same reason। इतने wide नहीं कि position size trivial हो जाए। इतने tight नहीं कि normal noise trigger करे।

#### KEY IDEA

Stop वो price है जिस पर chart आपको wrong prove करता है। अगर आप ऐसे price को define नहीं कर सकते, trade अभी trade नहीं है।

**EXERCISE**

पाँच trades जन्हीं आपने consider कयिा (paper या real)। हर एक के लिए लखिं structural reason और वो price level जसिके beyond reason apply नहीं होता। वह price level stop है। Stop distance और corresponding position size compute करे।

**COMMON MISTAKES**

- Chart के बजाय rupee comfort पर stops set करना।
- Real money पर mental stops।
- Round numbers पर stops — आप liquidity provision pay कर रहे हैं।
- 'Just one more bar' adjustments include करने वाले stops।

## MODULE 6 LESSON 6.4

# R-multiples और expectancy

## R-multiples

R-multiple gain या loss को risk units में express करता है। Trade जहाँ आप ₹2,000 risk करते हैं और ₹4,000 बनाते हैं — +2R trade। ₹2,000 risk और ₹2,000 lose — 1R trade। Rupees में speak करना different account sizes पर apples-to-oranges comparisons force करता है; R units में हर trade single scale पर compare होती है।

## Risk-reward ratio

Risk-reward ratio trade लेने से पहले planned R-multiple है। 1:2 risk-reward trade plan करता है काम करने पर 2R बनाने का। 1:1 trade plans 1R। 1:0.5 trade plans risk से कम — generally worth नहीं lena जब तक win rate बहुत high न हो।

## Expectancy

Expectancy = (Win rate Average win in R) (Loss rate Average loss in R)। 60% win rate average +1.5R wins के साथ और 40% loss rate average 1R losses के साथ expectancy =  $0.6 \cdot 1.5 - 0.4 \cdot 1 = 0.9$   
 $0.4 = +0.5R$  per trade। Hundred trades पर वो +50R है।

## Minimum-viable rule

Foundation level पर, working rule: सिर्फ वो setups लें जिनका planned risk-reward कम-से-कम 1:1.5 हो। दो reasons। पहला, यह marginal setups को filter करता है। दूसरा, 1:1.5 पर 50% win rate भी positive expectancy produces करता है।

## Expectancy win rate से ज्यादा useful क्यों

High win rate bad risk-reward के साथ (mean-reversion strategies में common pattern) necessarily better नहीं है low win rate good risk-reward के साथ (trend-following में common)। Expectancy matters; win rate alone marketing metric है।

### KEY IDEA

Win rate beginners brag करते हैं। Expectancy professionals optimise करते हैं। R-multiple वो unit है जो आपको consistently बात करने देती है।

### EXERCISE

Last month में हर trade (paper या real) के लिए R-multiple compute करें। फिर win rate, average winning R, average losing R, और expectancy compute करें। ज्यादातर students पाते हैं कि उनका win rate reasonable है पर average winning R average losing R से barely larger है — मतलब expectancy near zero है।

**COMMON MISTAKES**

- सर्फ rupees में trades track करना। R unit वो level है जसि पर compare करना चाहएि।
- सर्फ win rate target करना। Win rate without R-multiples misleading है।
- Expectancy calculation skip करना। यह scoreboard है।
- बनिा expectancy number के 'this strategy works' believe करना।

## MODULE 7

## Trading psychology

तीन lessons जो उन cognitive failures को name करते हैं जो bad analysis से ज्यादा trading accounts destroy करती हैं। Once named, failures observable बन जाते हैं; once observable, avoidable।

**इस module में lessons**

- 7.1 Chart पर cognitive biases
- 7.2 FOMO, revenge trading, overconfidence
- 7.3 Process से discipline build करना

## MODULE 7 LESSON 7.1

## Chart पर cognitive biases

हर trader same set of cognitive biases carry करता है हर दूसरे human की तरह। Trading edge — जिस extent तक है — आता है इस awareness से कि कौन-सा bias अभी active है और bias कौन-सा decision push कर रहा है। नीचे पाँच biases हैं जो combination में avoidable retail losses की ज्यादातर account करते हैं।

### Confirmation bias

Existing belief को support करने वाले evidence notice और remember करने का tendency, और contradict करने वाले को discount या forget करना। Trading में: एक बार आप believe करते हैं कि trade work करेगी, आप सिर्फ agree करने वाले candles देखते हैं। Cure: enter करने से पहले explicit रूप से disconfirming evidence list करें।

### Anchoring

पहली देखी हुई number को over-weight करना। Trading में: entry price psychological anchor बन जाती है; आप 'fair value' को उसके against measure करते हैं। Cure: explicitly notice करें जब आप अपने entry के relative reason कर रहे हैं vs chart's structure के relative। Chart को नहीं पता आपकी entry क्या थी।

### Loss aversion

₹X lose करने का pain और ₹X gain करने का pleasure के बीच asymmetry। Most लोग loss का pain equivalent gain के pleasure से लगभग twice अनुभव करते हैं। Trading में: यह winning trades पर premature exits drive करता है (gain small पर real है, और आप slip नहीं देना चाहते) और losing trades exit करने में reluctance। Cure: hard stops और take-profit orders से exits pre-commit करें।

### Recency bias

Forecasting में most recent events को over-weight करना। तीन winning trades के बाद, next setup reliable feel करता है। तीन losing trades के बाद, next setup doomed feel करता है। Cure: hundreds of trades पर expectancy track करें, last ten पर नहीं।

### Sunk cost

Already invested time, attention, या capital की वजह से position abandon करने में reluctance। Trading में: losing trade hold करना क्योंकि 'इतना इंतज़ार किया, यह वापस आएगा।' Cure: trades को forward expectancy से evaluate करते हैं, past investment से नहीं।

#### KEY IDEA

Biases universal हैं। Competitive edge उनसे escape करने में नहीं है; अभी कौन-सा active है — यह notice करने में है।

**EXERCISE**

हर पाँच biases के लिए, अपने recent decision-making (trading या otherwise) से specific example लिखें। कुछ biases retrospectively spot करना easy है moment में से; यह normal है। उसका cure journaling है, Module 8 में cover।

**COMMON MISTAKES**

- यह believe करना कि आपको ये biases नहीं हैं। हर किसी को होते हैं।
- Willpower से biases overcome करने की कोशिश। Willpower stress में fail होती है; structural rules survive करते हैं।
- 'Awareness' को 'immunity' से confuse करना। Awareness first step है, destination नहीं।
- Personal-example exercise skip करना। जब तक आप biases को अपने behaviour में locate नहीं करते, वो abstract रहते हैं।

## MODULE 7 LESSON 7.2

# FOMO, revenge trading, overconfidence

तीन named failure modes जो avoidable Foundation-stage losses के substantial fraction के लिए responsible हैं। हर एक specific behavioural pattern है, vague mood नहीं। Pre-naming उन्हें moment में recognisable बनाता है।

## FOMO — fear of missing out

Already started move में enter करने का urge, क्योंकि alternative उसे participate किए without देखना है। Classic signature: एक chart जो half hour पहले broke out हुआ, आपने breakout miss किया, और अब आप halfway up the move enter हो रहे हैं एक stop के साथ जो अब structurally defined नहीं है। Cure: pre-commit करें किकिसी भी setup को skip करेंगे जिसका entry validating level से defined distance से ज्यादा है।

## Revenge trading

Losing trade के बाद immediately re-enter करने का urge to recover the loss। Classic signature: losing exit के minutes के अंदर entry, different setup पर जो आपके usual criteria meet नहीं करता। Revenge trades on average lower expectancy होती हैं usual trades से क्योंकि criteria loosened हैं। Cure: mechanical rule — losing trade के बाद, अगले thirty minutes तक new entry नहीं। Pause entire intervention है।

## Overconfidence

Revenge trading का asymmetric cousin। तीन winning trades के बाद, next setup obvious feel करता है; आप position size double करते हैं; trade fails; loss normal का double है। Overconfidence FOMO से harder to detect है क्योंकि by definition आप feel right करते हैं। Cure: position size mechanically by formula in lesson 6.2, by feel नहीं। Risk percentage 0.5%-2% within move कर सकती है setup conviction पर, पर band के outside कभी नहीं — even when sure।

## ये तीन Foundation पर सबसे ज्यादा क्यों matter करते हैं

FOMO, revenge, overconfidence वो तीन failure modes हैं जो Foundation stage पर rupees per occurrence में सबसे ज्यादा cost करते हैं, क्योंकि सब अपने rules loosen करना involve करते हैं। Moment में loosened rule वो rule है जो exist नहीं करता। जब तक आपके rules इन तीन pressures को survive नहीं करते, आपके पास rules नहीं हैं — आपके पास suggestions हैं।

### KEY IDEA

तीन named failure modes। तीन mechanical rules। Naming और rules ही इन failures avoid करने की पूरी technology हैं।

**EXERCISE**

हर तीन failure modes के लिए, mechanical rule लिखें जिसे आप commit करते हैं follow करने को। FOMO के लिए: validating level से maximum entry distance। Revenge के लिए: losing trade के बाद cooldown duration। Overconfidence के लिए: position-size calculation rule और never-exceed boundary। Print this on a small card। Tape it to your monitor। Foundation के बाकी हर Monday morning re-read करें।

**COMMON MISTAKES**

- Rule को believe करना और write down नहीं करना। Pressure under memory unreliable है।
- Rules जो mechanical नहीं aspirational हैं set करना। 'Be disciplined' rule नहीं है; 'thirty minutes between trades' है।
- Printed card skip करना। Card structural intervention है।
- 'This time is different' पर rule loosen करना। यह नहीं है।

## MODULE 7 LESSON 7.3

# Process से discipline build करना

Discipline personality trait नहीं है। यह pre-committed behaviours का set है जो future-you को present-you से protect करते हैं। Foundation discipline तीन interlocking processes पर rest करती है: एक checklist, एक journal, और एक weekly review।

## Checklist

किसी भी trade से पहले written checklist run करें। Module 8 में canonical Foundation pre-trade checklist है (ten questions)। Trade लेने से refuse करना जब तक checklist filled out न हो — trading में strongest discipline-forcing function है। Pilots checklists use करते हैं; surgeons करते हैं; जनि लोगों की mistakes expensive हैं वो करते हैं। Traders को भी करना चाहिए।

## Journal

हर trade के बाद trade journal करें। Journal entry 'मैंने X पर buy किया Y पर sold' नहीं है। Journal entry setup, structural reason, pre-trade emotional state, actual execution, plan से deviation अगर कोई हो, और post-trade lesson है। Journal asset है, trade नहीं।

## Weekly review

हर weekend, thirty से sixty minutes बैठें और week की journal entries review करें। हर trade tag करें: by the rules, slightly off, off the rules। Equity curve plot करें। Weekly expectancy compute करें। Off-the-rules trades में recurring patterns note करें। Recurring patterns वो हैं जहाँ अगले week का improvement effort focus होगा।

## Compounding effect

हर individual review session low-impact लगता है। Twelve weeks weekly reviews के बाद, discipline पर compounding effect dramatic है। Most Foundation graduates जो full Foundation timeline weekly review continue करते हैं, report करते हैं कि उनकी self-knowledge review process से ज्यादा बढ़ी curriculum के किसी single technical concept से।

## Accountability layer

बहुत students को accountability partner से benefit होती है — दूसरा student या ideally tutor — जो journal weekly review करें। Bharath Shiksha tutor channel इसी के लिए exists। Accountability self-discipline का substitute नहीं है; यह scaffolding है जो self-discipline form करने में help करती है।

### KEY IDEA

Before checklist। After journal। Weekly review। तीन habits, ninety minutes per week। Foundation का पूरा discipline framework।

**EXERCISE**

Recurring weekly review slot अपने calendar में schedule करें। One hour, हर Sunday morning, Foundation के बाकी time के लिए। इसे immovable treat करें। Slot use करें previous week की journal entries review करने के लिए, हर trade tag करें, expectancy compute करें, और तीन sentences लिखें कि आप अगले week क्या change करेंगे।

**COMMON MISTAKES**

- Journal करना और review skip करना। बिना review के, journal data without feedback है।
- सिर्फ winning trades review करना। Losing trades वो जगह है जहाँ lessons हैं।
- Weekly review slot drift करना। Drift compounds।
- Discipline को motivation treat करना। यह process है, feeling नहीं।

**MODULE 8**

## आपका trading process

तीन lessons जो पछिले seven modules को documented, repeatable daily process में बदलते हैं। इस module के end तक, आपके पास checklist, journal template, और thirty-day study plan है जो आप actually execute करेंगे। यही Foundation का goal है।

**इस module में lessons**

8.1 Pre-trade checklist

8.2 Trade journal system

8.3 आपके पहले 30 days

## MODULE 8 LESSON 8.1

## Pre-trade checklist

Pre-trade checklist questions का written sequence है जिनके answers आप writing में देते हैं हर trade से पहले। Checklist advice नहीं है; यह gating है। हर question answer होने तक, कोई order नहीं जाता। नीचे canonical Foundation checklist है — दस questions, hundreds of student trades पर refined।

### दस questions

- 1 इस trade का structural reason क्या है? (One sentence। अगर sentence नहीं लिख सकते, trade में thesis नहीं है।)
- 2 मैं कौन-सा level trade कर रहा हूँ, और कतिनी बार test हुआ है? (दो या ज़्यादा tests वाले levels untested से stronger हैं।)
- 3 Trend trade से agree करता है? (Trend-aligned trades counter-trend से Foundation level पर higher conviction हैं।)
- 4 Candlestick pattern (अगर कोई) entry confirm करता है? (Pattern + level + trend = signal; pattern alone candidate है।)
- 5 Volume agree करता है? (Above-average confirmation है; below-average warning है।)
- 6 Mera structural stop कहाँ है, और entry से rupee distance क्या है? (Stop chart पर है, head में नहीं।)
- 7 1% (या specified) account risk के लिए position size क्या है? (Formula use करें।)
- 8 Mera target क्या है, और planned R-multiple क्या है? (Minimum 1:1.5।)
- 9 Mera emotional state क्या है? (Tired, frustrated, overconfident, या neutral? Tired या frustrated no trade।)
- 10 Last thirty minutes में मैंने trade लयिा? (अगर हाँ और previous loss थी revenge potential — cooldown wait करें।)

### Checklist का use कैसे करें

बीस copies print करें। हर trade considered के लिए — by hand — एक fill out करें। अगर कोई single answer trade को disqualify करे, उसे न लें। Point checklist को satisfy करने के तरीके ढूँढना नहीं है; point trades को disqualify करना है जनिहें आप otherwise momentum पर ले लेते।

### पहले दस checklists

पहले दस checklists laborious feel होंगे। बीसवें तक, answers memory से आने लगेंगे। Fiftieth तक, checklist आपके head में seconds में run होगा। Early laboriousness bug नहीं है; calibration phase है।

#### KEY IDEA

दस questions। Hand-filled। हर trade से पहले। Foundation में सबसे valuable single discipline tool।

**EXERCISE**

Ten-question checklist की बीस copies print करें। अगले दो weeks में हर trade या paper trade के लिए — by hand — एक fill out करें। दो weeks के बाद audit करें कितने trades आपने skip किए क्योंकि checklist ने disqualify किया। वो number — actual trades से divide — checklist use करने का conservatively-estimated upside है।

**COMMON MISTAKES**

- Trade के बाद checklist fill करना। Purpose defeat होती है; gate before order होनी चाहिए।
- Disqualifying answers को suggestions treat करना। वे gates हैं।
- Digital version use करना जैसे आप too quickly click through करें। Hand-filled forms slower हैं; slowness ही point है।
- Question 9 (emotional state) skip करना। यह list पर most predictive single question है।

## MODULE 8 LESSON 8.2

# Trade journal system

Trade journal asset है, trade नहीं। Trades आती-जाती हैं; journal वो है जो आप keep करते हैं। नीचे canonical Foundation journal entry है – एक per trade, exit के एक hour के अंदर fill।

## Required fields per entry

### Pre-trade

Date और time। Instrument और timeframe। Setup name (e.g., 'breakout-retest of resistance')। Structural thesis (one sentence)। Pre-trade emotional state।

### Execution

Entry price। Stop price। Target price। Position size। R-multiple planned। Entry screenshot।

### Outcome

Exit price। Exit reason (target, stop, manual exit)। R-multiple realised। Exit screenshot। क्या execution plan से match किया?

### Reflection

एक sentence: मैंने right क्या किया? एक sentence: मैं differently क्या करता? एक bias check: इस trade के दौरान कौन-सा (अगर कोई) पाँच biases active था?

## Screenshots क्यों matter करते हैं

Memory unreliable है, especially emotional pressure पर। Entry पर chart का screenshot, annotated reasoning के साथ, time पर आपने जो देखा उसका verifiable evidence है। Screenshots के बिना, weekly reviews retrospective rationalisation बन जाते हैं; उनके साथ, reviews learning बन जाते हैं।

## Tools

लगभग कोई भी tool काम करता है: Notion database, Google Sheet, paper notebook, specialised journal app जैसे Edgewonk या Tradervuel Tool का choice consistency से कम matter करता है। Foundation recommendation: Google Sheet में start करें (zero friction); specialised app में migrate करें केवल अगर filtering या tagging features Sheet नहीं provide कर सकता।

## तीन filled examples (anonymised)

Appendix B में तीन filled-in journal examples हैं – एक winning trade, एक losing trade, एक losing trade जिसमें execution correct पर setup wrong था। तीनों carefully पढ़ें। तीसरा सबसे instructive है।

### KEY IDEA

Pre-trade, execution, outcome, reflection। चार sections। हर trade। Journal वो है जो compounds होता है।

**EXERCISE**

अपना journal set up करें — Sheet, Notion, app, या paper — ऊपर वाली four-field structure use करते हुए। Last month में लिए हर trade के लिए entries backfill करें। Most students discover करते हैं कि backfilling impossible है क्योंकि original information gone है। यह impossibility ही lesson है।

**COMMON MISTAKES**

- Elaborate journal template set up करना और week के बाद abandon करना। Simple beats elaborate।
- Screenshots skip करना। Screenshots trial evidence हैं।
- सिर्फ winning trades journal करना। Losing trades में सब lessons हैं।
- Journal को private accountability treat करना। यह है। पर writing — even for an audience of one — की act उस thinking को clarify करती है जो head में रहना नहीं करता।

## MODULE 8 LESSON 8.3

# आपके पहले 30 days

Structured thirty-day plan पुस्तक को one-time read से internalised practice में convert करने के लिए। Most students जो plan follow करते हैं day thirty तक visible improvement report करते हैं reading और discipline में।

## Week 1 – Reading और structure

Days 1–7. Modules 1 और 2 पूरे पढ़ें। हर evening, single Indian equity index chart पर lesson exercises करें। Level map build करें। Day 7 पर पाँच different charts पर four-question routine करें। Reads time करें। Aim करें week end तक per chart sixty seconds।

## Week 2 – Patterns

Days 8–14. Module 3 पूरा पढ़ें। हर day, एक lesson लें और cover कए patterns के पाँच historical examples real Indian charts पर find करें। Week के end तक patterns folder में लगभग thirty annotated screenshots होंगे।

## Week 3 – Levels, volume, paper trades

Days 15–21. Modules 4 और 5 पढ़ें। Daily level map update करें। Paper trading begin करें (no real money) हर entry के लिए ten-question checklist use करते हुए। Week भर में total तीन से पाँच paper trades aim करें। हर एक journal करें।

## Week 4 – Risk, psychology, process

Days 22–30. Modules 6, 7, 8 पढ़ें। Paper trading continue करें। Day 30 तक approximately ten paper trades journal में होने चाहिए। Expectancy compute करें। Recurring failure mode identify करें (हर Foundation student का एक होता है) और lesson 7.2 के discipline card पर लखें।

## Beyond day thirty

Foundation sprint नहीं है; foundation है। Most students total eight से twelve weeks लेते हैं — day thirty के बाद कम-से-कम four और weeks — Stage 2 के लिए ready feel करने के लिए। कोई rush नहीं। Foundation rush करना trading education में सबसे expensive optimisation है।

## आपको कैसे पता चले कि Stage 2 के लिए ready हैं

- आप किसी भी Indian equity chart को 60 seconds में पढ़ सकते हैं और one-sentence structural read produce कर सकते हैं।
- आप कम-से-कम fifteen candlestick patterns name और explain कर सकते हैं और real charts में identify कर सकते हैं।
- आपके पास active level map है, last week के अंदर updated।
- आपके पास कम-से-कम ten journaled paper या live trades हैं non-trivial expectancy analysis के साथ।
- आपकी last पाँच trades पर entry से पहले filled checklist थी।
- आपने कम-से-कम four weekly reviews कए हैं।

**KEY IDEA**

Thirty days! Four weeks! छह readiness criteria! Plan simple है; उसको execute करने की discipline ही students को graduate करती है restart करने वालों से।

**EXERCISE**

अपने thirty-day plan के Day 1 पर हर छह readiness criteria के साथ date लखें। Day 30 पर हर एक पर खुद को score करें। Score आपका अपना है; किसी और को देखने नहीं चाहिए। पर यह सबसे accurate guide है कि आप Stage 2 progress करने के लिए ready हैं।

**COMMON MISTAKES**

- Plan को ten days में compress करना।
- Paper-trade weeks skip करना और सीधे live money पर जाना।
- Level map weekly update करना भूलना। Stale levels misleading हैं।
- Readiness criteria पर खुद को leniently score करना। Honest रहें; lenience आपके against compounds करता है Stage 2 में।

APPENDIX A

# 40+ candlestick pattern reference

Module 3 में reference हुए हर candlestick pattern और कुछ rare advanced patterns की list। हर pattern के लिए candle count, one-line shape description, typical context, और direction। Desk reference के तौर पर use करें, memorise करने के list की तरह नहीं।

#	Pattern	Candles	Shape (essentials)	Context	Direction
1	Bullish Marubozu	1	Long green, no wicks	Strong continuation	Bullish
2	Bearish Marubozu	1	Long red, no wicks	Strong continuation	Bearish
3	Hammer	1	Top पर small body, long lower wick	Downtrend के बाद	Bullish
4	Inverted Hammer	1	Bottom पर small body, long upper wick	Downtrend के बाद	Bullish
5	Hanging Man	1	Hammer shape uptrend में	Top warning	Bearish
6	Shooting Star	1	Bottom पर small body, long upper wick	Uptrend के बाद	Bearish
7	Doji	1	Open close, mid-range	Level पर indecision	Neutral
8	Long-Legged Doji	1	Doji long wicks both sides	High indecision	Neutral
9	Dragonfly Doji	1	Doji long lower wick only	Bullish reversal candidate	Bullish
10	Gravestone Doji	1	Doji long upper wick only	Bearish reversal candidate	Bearish
11	Spinning Top	1	Small body, similar wicks	Indecision	Neutral
12	Belt Hold (Bullish)	1	Long green opens at low	Strong continuation	Bullish
13	Belt Hold (Bearish)	1	Long red opens at high	Strong continuation	Bearish
14	Bullish Engulfing	2	Green body engulfs prior red	Downtrend के बाद	Bullish
15	Bearish Engulfing	2	Red body engulfs prior green	Uptrend के बाद	Bearish
16	Bullish Harami	2	Small green inside large red	Momentum stalling	Bullish
17	Bearish Harami	2	Small red inside large green	Momentum stalling	Bearish
18	Piercing Line	2	Red, फिर green > 50% red body पर close	Downtrend के बाद	Bullish
19	Dark Cloud Cover	2	Green, फिर red > 50% green body	Uptrend के बाद	Bearish
20	Tweezer Top	2	दो consecutive matching highs	Uptrend के बाद	Bearish
21	Tweezer Bottom	2	दो consecutive matching lows	Downtrend के बाद	Bullish
22	Inside Bar	2	Second candle range first के अंदर	Compression	Neutral
23	Morning Star	3	Red, small middle, green > 50% red	Downtrend के बाद	Bullish
24	Evening Star	3	Green, small middle, red > 50% green	Uptrend के बाद	Bearish

#	Pattern	Candles	Shape (essentials)	Context	Direction
25	Three White Soldiers	3	तीन strong greens stacked	Strong reversal	Bullish
26	Three Black Crows	3	तीन strong reds stacked	Strong reversal	Bearish
27	Three Inside Up	3	Bearish, harami, green continuation	Confirmed reversal	Bullish
28	Three Inside Down	3	Bullish, harami, red continuation	Confirmed reversal	Bearish
29	Three Outside Up	3	Red, engulfing, green continuation	Confirmed reversal	Bullish
30	Three Outside Down	3	Green, engulfing, red continuation	Confirmed reversal	Bearish
31	Bullish Abandoned Baby	3	Red, gap-isolated doji, green	Rare; strong	Bullish
32	Bearish Abandoned Baby	3	Green, gap-isolated doji, red	Rare; strong	Bearish
33	Rising Three Methods	5	Long green, तीन small reds, long green	Continuation	Bullish
34	Falling Three Methods	5	Long red, तीन small greens, long red	Continuation	Bearish
35	Three Line Strike (Bull)	4	तीन reds, फरि engulfing green	Continuation	Bullish
36	Three Line Strike (Bear)	4	तीन greens, फरि engulfing red	Continuation	Bearish
37	Bullish Kicker	2	Down, फरि gap up to long green	Very rare; strong	Bullish
38	Bearish Kicker	2	Up, फरि gap down to long red	Very rare; strong	Bearish
39	Mat Hold	5	Rising three methods variation	Continuation	Bullish
40	Counterattack	2	Opposite candles same level पर close	Rare; debated	Variable
41	Harami Cross	2	Doji inside large prior body	Strong indecision	Neutral
42	High Wave Candle	1	Very long wicks both sides	Volatility expansion	Neutral

Note: 'Direction' bias है अगर pattern appropriate context में occur करे। Always combine with level + trend + volume (lesson 3.6)।

## APPENDIX B

# Trade journal template

## Blank template (one entry per trade)

Field	Value
Date / Time	
Instrument / Timeframe	
Setup name	
Structural thesis	
Pre-trade emotional state	
Entry price	
Stop price	
Target price	
Position size	
R-multiple planned	
Entry screenshot link	
Exit price	
Exit reason	
R-multiple realised	
Exit screenshot link	
What went right	
What I would do differently	
Bias check	

## Example 1 – Winning trade, correctly executed

Field	Value
Date	2025-09-15
Instrument	Index A – daily
Setup	Breakout-retest of resistance
Thesis	Index A four-month resistance break with above-average volume; today retest
Entry / Stop / Target	X / X1.2% / X+2.1%

Field	Value
Risk / Result	1% account risk; +1.75R hit
What went right	Wait किया retest के लिए, structural stop
Differently	Could have scaled out at +1R partial
Bias check	None active

### Example 2 – Losing trade, correctly executed

Field	Value
Setup	Bullish engulfing at support
Pre-state	Slight FOMO from missing previous day; checklist passed
Result	Stop hit at $Y1.5\% = 1R$
What went right	Stop structural; sizing correct; stop didn't move
Differently	Volume was only average; could have waited for above-average

### Example 3 – Losing trade, wrong setup

Field	Value
Setup	Hammer in middle of range (no level)
Pre-state	Confident after two prior winners
Risk	1.5% (elevated)
Result	Stop hit = $1R \cdot 1.5 = 1.5\%$ account
Lesson	Setup was hammer in middle of nothing — lesson 3.6 explicitly warns; should not have taken P
Bias check	Overconfidence after prior wins

## APPENDIX C

## Pre-trade checklist (printable)

इस page को print करें। हर trade के लिए – by hand – एक fill out करें। बनिा सब दस gates pass हुए, trade नहीं ली जाती। यह Foundation में single highest-leverage discipline tool है।

#	Question	Answer
1	Structural reason (one sentence)?	
2	Level + tests count?	
3	Trend agrees? (Y/N)	
4	Pattern confirms? (Y/N)	
5	Volume agrees? (Y/N)	
6	Stop level + rupee distance?	
7	Position size (formula)?	
8	Target + planned R-multiple?	
9	Emotional state? (Tired/Frustrated/Confident/Neutral)	
10	Last 30 minutes में trade? (Yes और loss wait)	

**DECISION GATE**

अगर कोई single answer trade को disqualify करे – pattern in middle of nothing, trend disagrees, emotional state tired या frustrated, cooldown not yet expired – trade नहीं ली जाती। Disqualification suggestion नहीं है।

## APPENDIX D

# Glossary

इस पुस्तक में हर defined term बाद के modules re-read करते हुए quick reference के तौर पर use करें।

Term	Definition
<b>ATR</b>	Average True Range — एक volatility measure जो lookback period (typically 14) पर compute होता है
<b>Body</b>	Candle का rectangular portion; open से close तक
<b>Breakout</b>	Previously respected support या resistance level के beyond price movement
<b>Candlestick</b>	एक period के OHLC का chart representation, body plus optional wicks के तौर पर drawn
<b>Confirmation</b>	Signal को support करने वाला independent evidence — typically volume agreement
<b>Divergence</b>	Price और secondary measure (commonly volume) के बीच disagreement; warning, signal नहीं
<b>Doji</b>	Open और close essentially equal वाली candle; indecision signal
<b>Engulfing</b>	दो-candle pattern जहाँ second candle का body पूरी तरह first का body cover करे
<b>Expectancy</b>	Win-rate-weighted average return per trade R units में; किसी भी strategy का scoreboard
<b>F&amp;O</b>	Futures और Options — Indian markets का derivative segment
<b>Fakeout / False breakout</b>	Level का break जो follow नहीं करता; price कुछ bars में level के अंदर वापस
<b>Flip</b>	Level का polarity change: broken resistance support बनती है, या vice versa
<b>FOMO</b>	Fear of missing out; पहले से शुरू हुए move को chase करने का tendency
<b>Hammer</b>	Top पर small body और long lower wick वाला single-candle pattern; bullish reversal candidate
<b>Harami</b>	दो-candle pattern जहाँ second body first के अंदर contained है
<b>Higher high</b>	पछिले swing high के above swing high; uptrend define करता है

Term	Definition
<b>Higher low</b>	पछिले swing low के above swing low; uptrend define करता है
<b>Lower high</b>	पछिले swing high के below swing high; downtrend define करता है
<b>Lower low</b>	पछिले swing low के below swing low; downtrend define करता है
<b>Marubozu</b>	Long body और बहुत small wicks वाली candle; एक side ने पूरा period dominate किया
<b>OHLC</b>	Open, High, Low, Close – हर candlestick को define करने वाले चार numbers
<b>Pivot point</b>	पछिले OHLC से derived calculated intraday level (central pivot, R1, R2, S1, S2)
<b>R-multiple</b>	Trade outcome planned risk के multiple के तौर पर expressed
<b>Range</b>	दो horizontal boundaries के बीच sideways consolidation
<b>Resistance</b>	वो price level जसि पर sellers repeatedly step in करते हैं
<b>Retest</b>	Breakout के बाद, price broken level पर वापस आता है opposite side से test करने
<b>Risk-reward ratio</b>	Entry से पहले planned R-multiple; Foundation level पर minimum 1:1.5
<b>Shooting Star</b>	Top पर small body और long upper wick वाला single-candle pattern; bearish reversal candidate
<b>Support</b>	वो price level जसि पर buyers repeatedly step in करते हैं
<b>Swing high</b>	Local price peak जसिके दोनों side lower highs हैं
<b>Swing low</b>	Local price trough जसिके दोनों side higher lows हैं
<b>Trap (bull/bear)</b>	False breakout जो real participants को wrong side पर pull करता है reverse होने से पहले
<b>Trend</b>	वो chart जसिमें price consistent directional progress करता है (HH+HL या LH+LL)
<b>Volume</b>	Total shares या contracts एक period में traded
<b>Wick (shadow)</b>	Candle body से extend होने वाली thin lines, period के high और low को mark करती हैं

## APPENDIX E

# Compliance और disclaimers

## SEBI compliance

Bharath Shiksha educational platform है। SEBI January 2025 circular जो education को investment advisory से distinguish करता है — उसके अनुसार, इस पुस्तक का पूरा scope technical analysis, risk management, और trading psychology में education है। पुस्तक investment advice नहीं देती, किसी context में specific securities नहीं name करती, buy/sell/hold recommendations नहीं देती, returns project नहीं करती, और किसी live trading signal पर accuracy statistics claim नहीं करती।

## Examples और data lag

इस पुस्तक में सब historical examples anonymised हैं — 'Index A', 'Stock A' की तरह — और minimum thirty-day data lag के साथ presented हैं। पछिले thirty trading days से कोई example नहीं use करता। Examples methodology illustrate करते हैं; specific historical trade replicate करने का invitation नहीं।

## Risk warning

Trading और investing में substantial loss risk है। किसी setup, methodology, या instrument का past performance future results guarantee नहीं करता। इस पुस्तक में पढ़ाई जा रही skills avoidable losses को reduce करती हैं; market risk eliminate नहीं करती। Most retail participants जो multi-year periods पर actively trade करते हैं, simple buy-and-hold index strategy से underperform करते हैं। Foundation graduates honestly खुद से बात करें कक्या active trading उनके लिए right pursuit है।

## Intellectual property

यह पुस्तक — including layout, illustrations, exercises, checklists, journal templates, glossary, और brand marks — Bharath Shiksha की intellectual property है। Non-students के साथ file share करना, branding हटाना, या किसी भी form में redistribute करना (modified versions समेत) academy terms of service का violation है और academy access को immediate termination करने का ground है।

## Edition और updates

यह Edition 2026.05, version 1.0 है। Quarterly updates issue होते हैं और enrolled students को automatically push होते हैं। पुराने editions academy member portal पर archived हो सकते हैं।

© Bharath Shiksha. bharathshiksha.com. All rights reserved.